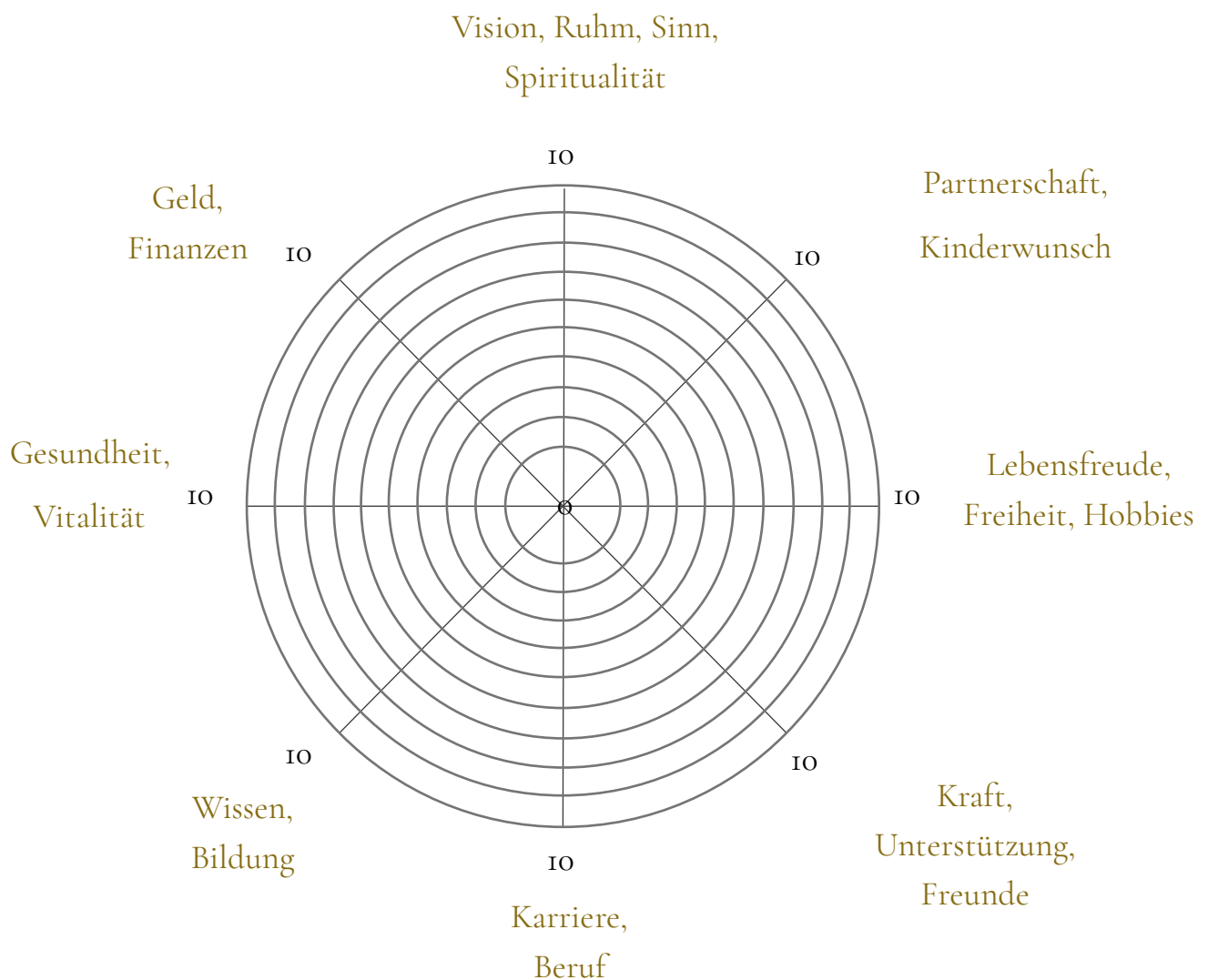


Dein Rad des Lebens

Beurteile in dem Dir vorliegenden Rad des Lebens Deine Zufriedenheit gegenüber den 8 aufgelisteten Lebensbereichen und mache bei Deinem ausgewählten Wert ein Kreuz. 0 ist der niedrigste und 10 der höchste Zufriedenheitsgrad.

Verbinde anschließend die von Dir gesetzten Kreuze, sodass eine Art zweiter Innenkreis entsteht.

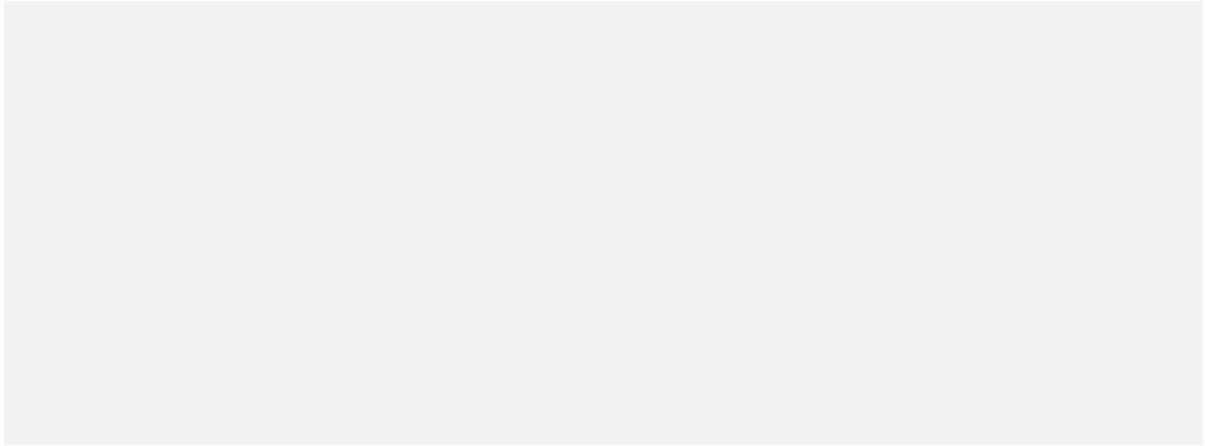


Was brauchst du bzw. darfst du loslassen, um in den einzelnen Lebensbereichen jeweils das Gefühl zu haben, ganz angekommen zu sein? Wie sieht deine persönliche 10 aus? Wie willst du dich fühlen?

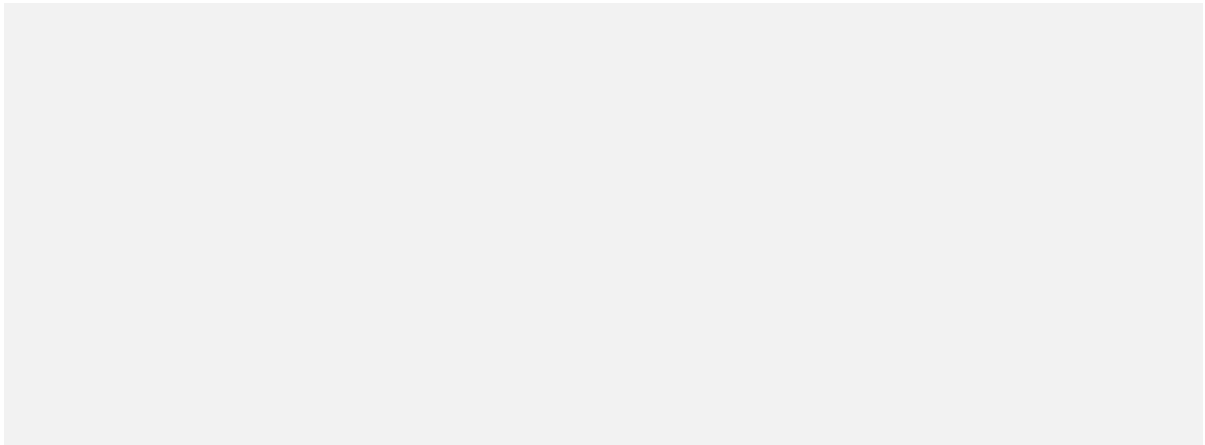
1. **Vision, Ruhm, Sinn, Spiritualität:**

2. **Partnerschaft, Kinderwunsch:**

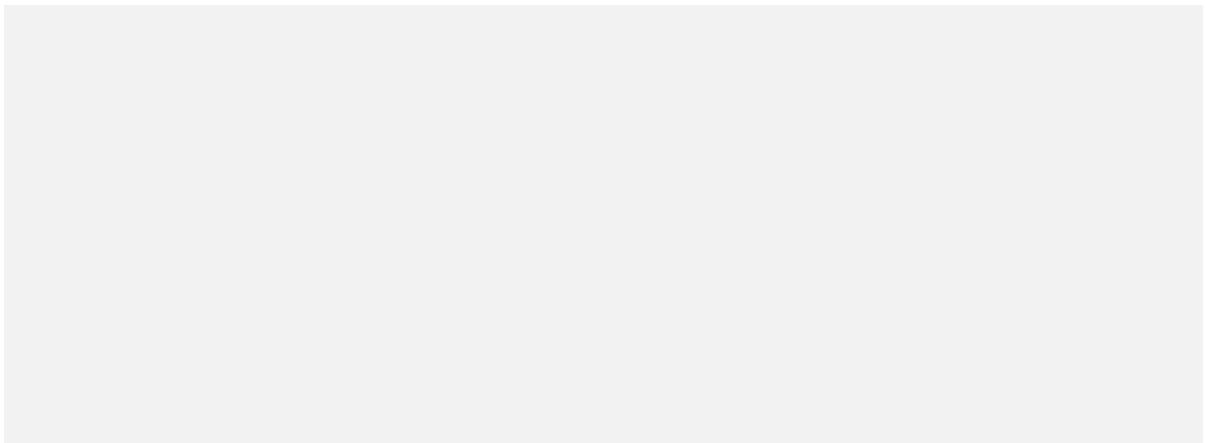
3. Lebensfreude, Freiheit, Hobbies:



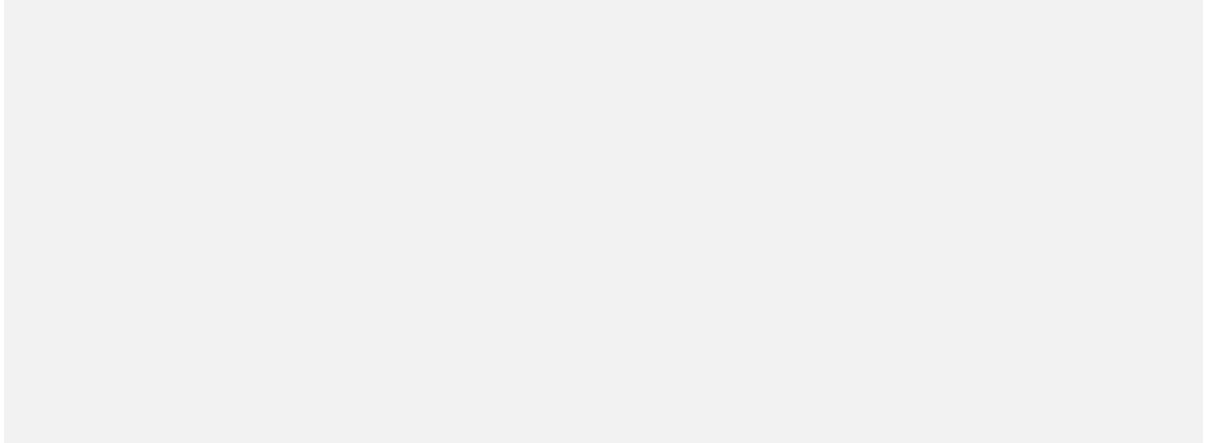
4. Kraft, Unterstützung, Freunde:



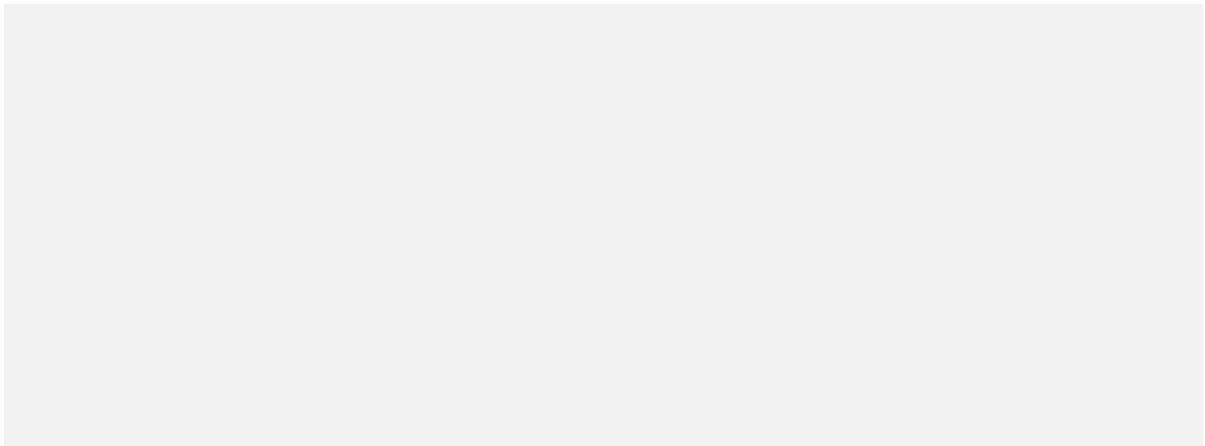
5. Karriere, Beruf:



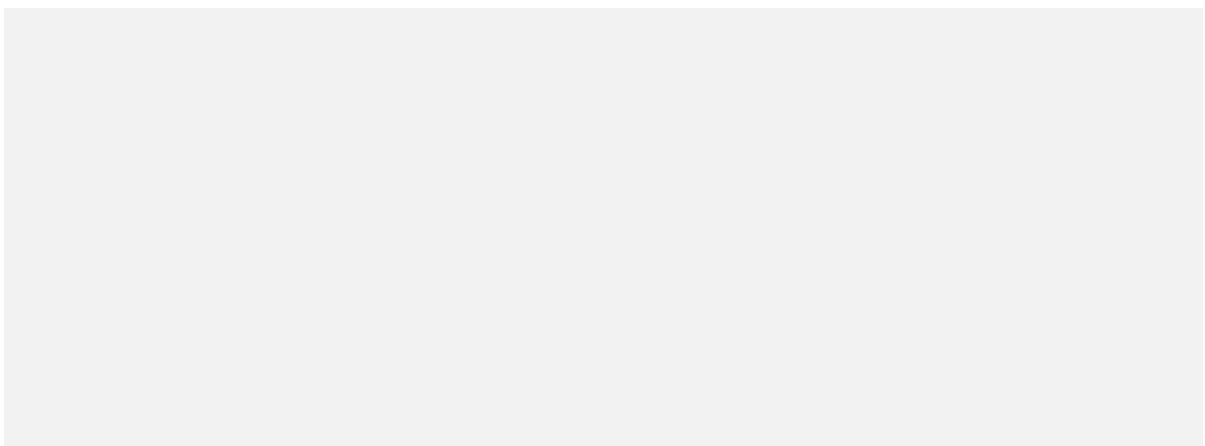
6. Wissen, Bildung:



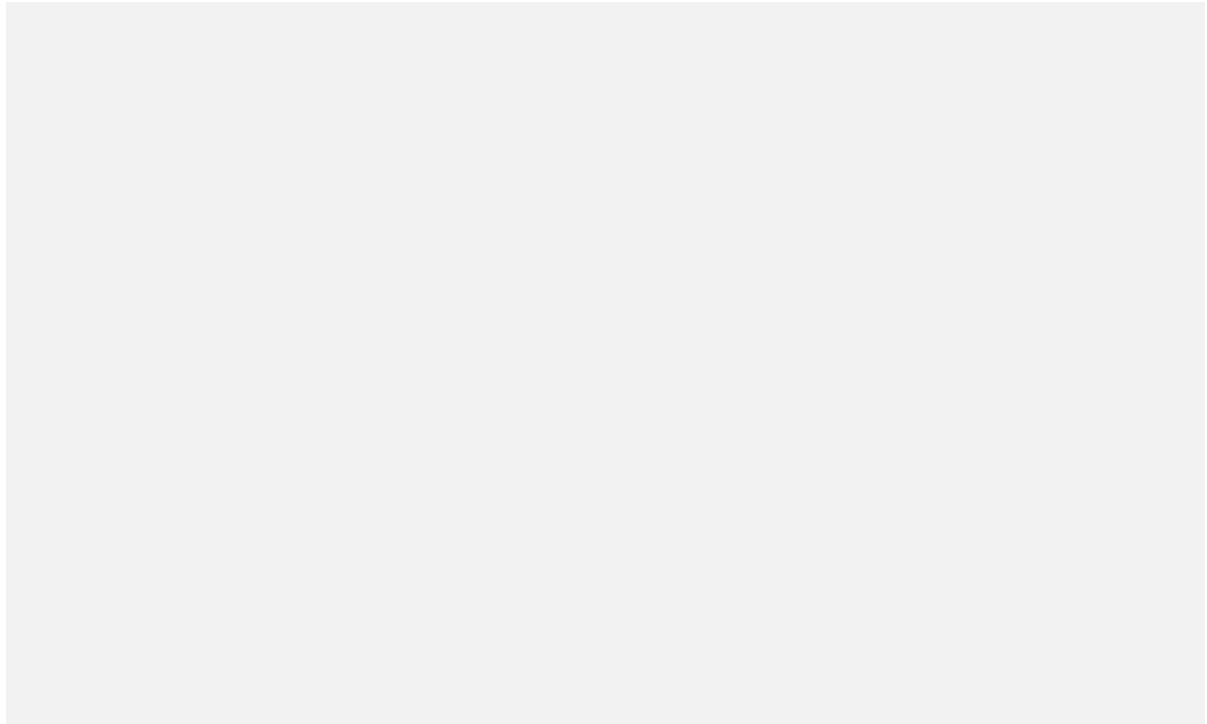
7. Gesundheit, Vitalität:



8. Geld Finanzen:



Was brauche ich bzw. darf ich loslassen, um in den einzelnen Lebensbereichen jeweils das Gefühl zu haben, ganz angekommen zu sein? Wie sieht meine persönliche 10 aus? Wie will ich mich fühlen?



Was ist dein großes Ziel für dieses Jahr? Und was ist dein Warum?

