

Entrümpeln nach Feng Shui

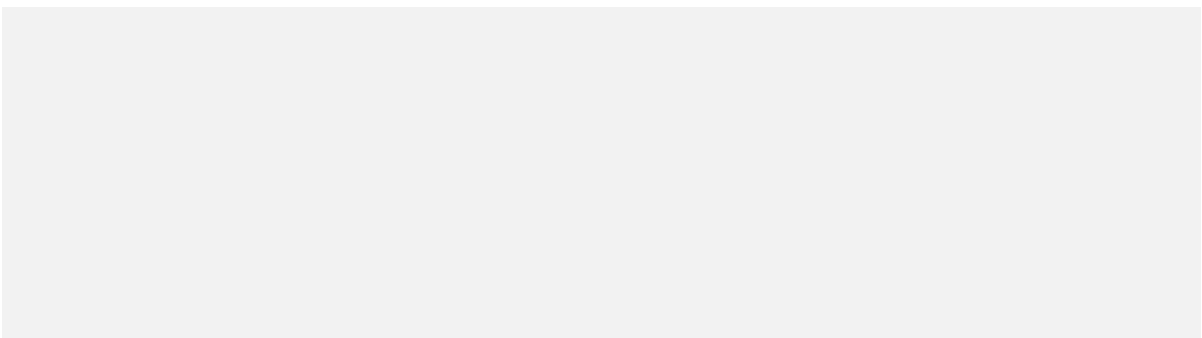
„Alles um dich herum, vor allem deine häusliche Umgebung, spiegelt dein Inneres wieder. Wenn du dein Zuhause veränderst, veränderst du auch die Möglichkeiten in deinem Leben.“

„Dein Glück hängt wenig vom Besitz ab. Dinge können dir auf deiner Lebensreise helfen, aber sie sind nicht die Reise selbst.“

Zitat aus dem Buch „Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags“

1. **Gehe jeden einzelnen Raum durch.** Schau was du loslassen und entsorgen kannst.
2. **Bleibe konsequent!** Halte dich an deine Entscheidungen und lass dich nicht von Sentimentalität überwältigen.
3. **Überlege,** ob der Gegenstand wirklich einen Platz in deinem Leben hat.
4. **Falls nein, entsorge sofort** den Gegenstand. Du wirst dich leichter und freier fühlen. Schreib auf was gehen darf.
5. **Falls ja, kategorisiere** den Gegenstand und finde einen passenden Ort dafür. Frag dich auch warum, du's behalten möchtest oder noch brauchst?

Schreib dein WARUM auf, wenn es dir schwer fällt loszulassen. Was steckt dahinter?



Erst wenn *die Energie frei im Raum* fließen kann, hast du Platz, *gute Energie und Neues zu empfangen* und dir deine sehnlichsten Wünsche zu erfüllen.